

Консультация для родителей на тему: «Говорите своему ребенку...»



ГОВОРИТЕ своему РЕБЕНКУ:

- Я люблю тебя;
- Люблю тебя, не смотря ни на что;
- Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня;
- Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя;
- Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня;
- Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы выбрала только тебя;
- Мне нравится с тобой играть.

СПРАШИВАЙТЕ своего ребенка:

Почему, ты думаешь, это случилось?

Как думаешь, что будет если...?

Как нам это выяснить?

О чём ты думаешь?

Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?

ПОРАДУЙТЕ своего ребёнка:

Сделайте сюрприз и уберите в его комнате;

Положите шоколад в блины;

Выложите еду в форме улыбки;

Сделайте какие-нибудь звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать;

Играйте с ними.

ОТПУСКАЙТЕ:

Чувство вины;

Ваши мысли о том, как должно было быть;

Вашу потребность быть правым.

ОТДАВАЙТЕ детям:

Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами;
Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату;
Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается;
Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал;
Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь;
Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку.

Выделите время...

... чтобы понаблюдать за строительными площадками;
... чтобы посмотреть на птиц;
... чтобы ваш ребёнок помог вам готовить;
... ходить в какие-то места вместе;
... чтобы выполнять задания в темпе вашего ребёнка;
... чтобы просто посидеть с вашим ребёнком, пока он играет.

ПОКАЗЫВАЙТЕ детям:

Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать;
Как свистеть в травинки;
Как складывать бельё;
Как искать информацию, когда вы не знаете ответа;
Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.